

Observatoire des familles 2026 : le pouvoir d'achat des familles

De la Haute-Savoie

Enquête et rapport réalisés par **opinionway**





Baromètre
DES
Familles **2026**

**Conciliation, politique familiale,
difficultés parentales, budget...**

Chaque année, 5 questions posées aux parents.



Malgré une légère baisse observée à l'échelle nationale, la vie de famille reste une dimension importante pour la quasi-totalité des parents. Elle reste même primordiale pour une large majorité d'entre eux.

Question
barométrique

B1 : Pour vous, **la vie de famille** est une dimension...

Base : ensemble France (2583) / Haute-Savoie (203)

France

97%_{▼-2}

Estiment que la vie
de famille est
**une dimension
importante**

75%

la jugent même
très importante

Haute-Savoie

96%

Estiment que la vie
de famille est
**une dimension
importante**

72%

la jugent même
très importante

▼ / ▲ évolutions par rapport à la vague de 2024

xx% xx% : différence significative positive/négative

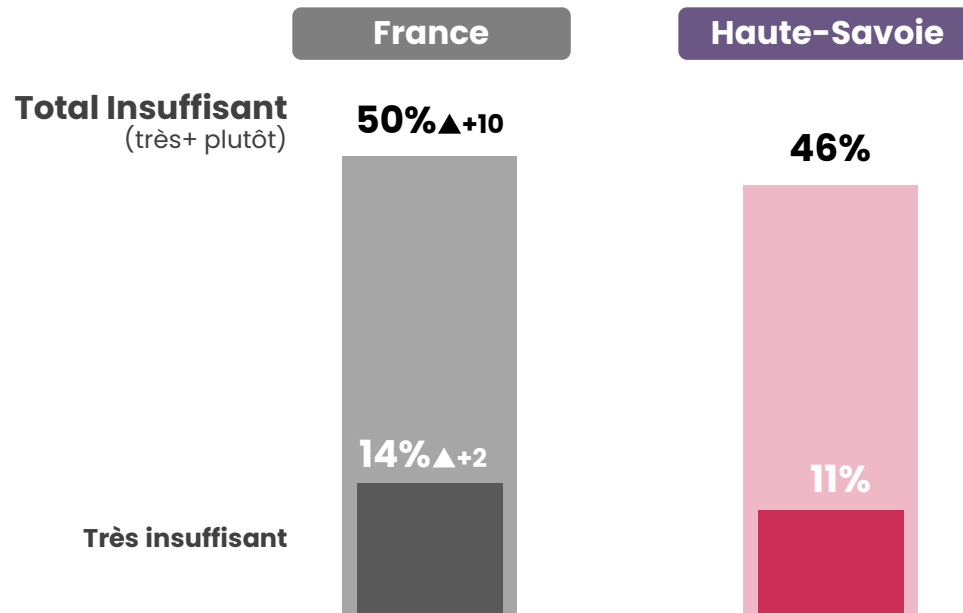


Après une hausse de la satisfaction du soutien de l'État aux familles en France en 2024, la tendance s'inverse et se ternit, atteignant un niveau tristement record toutes éditions confondues. Au niveau national, comme en Haute-Savoie, la moitié des parents considèrent que l'État ne soutient pas assez les familles avec enfants.

Question
barométrique

B2 : Le **soutien de l'Etat aux familles avec charge d'enfants** (baisse d'impôts, allocations, services...) vous semble-t-il suffisant ?

Base : ensemble France (2583) / Haute-Savoie (203)



**CONSIDÈRENT COMME INSUFFISANT
LE SOUTIEN DE L'ETAT AUX FAMILLES
AVEC CHARGE D'ENFANTS**

▼ / ▲ évolutions par rapport à la vague de 2024

xx% : différence significative positive/négative



Alors que la capacité financière des familles s'améliorait au niveau national en 2024, on observe désormais une baisse de plus grande ampleur. Où qu'ils soient, une très large majorité des parents parvient à couvrir les besoins essentiels de leurs enfants mais une proportion plus limitée estime pouvoir leur faire plaisir. Seulement la moitié sont capables de préparer leur avenir : une proportion tout de même plus faible en Haute-Savoie mais qui reste critique.

Question barométrique

B3 : En tant que parent, diriez-vous que les finances actuelles de votre foyer vous **permettent de faire les choses suivantes** ?

Base : ensemble France (2583) / Haute-Savoie (203)

■ Oui, tout à fait ■ Oui, plutôt ■ Non, plutôt pas ■ Non, pas du tout

France

Haute-Savoie

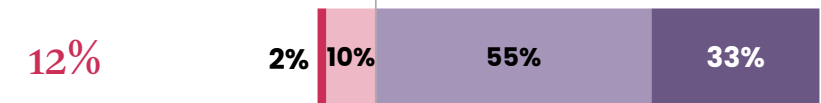
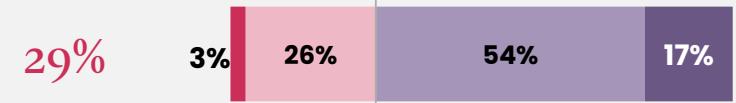
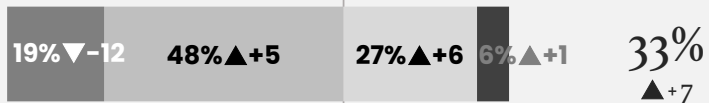
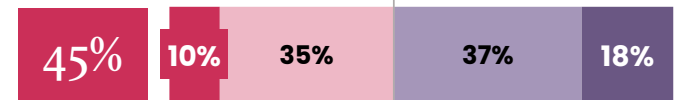
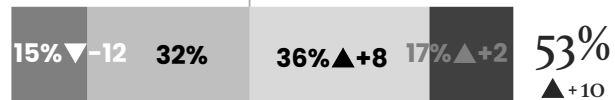
Total Non
(pas du tout + plutôt pas)

Total Non
(pas du tout + plutôt pas)

Préparer l'avenir
De vos enfants
(épargner pour leurs études
ou les financer par exemple)

Faire plaisir
à vos enfants (cadeaux ou
sorties par exemple)

Répondre aux
besoins essentiels
de vos enfants (santé ou
alimentation par exemple)



▼ / ▲ évolutions par rapport à la vague de 2024

xx% : différence significative positive/négative

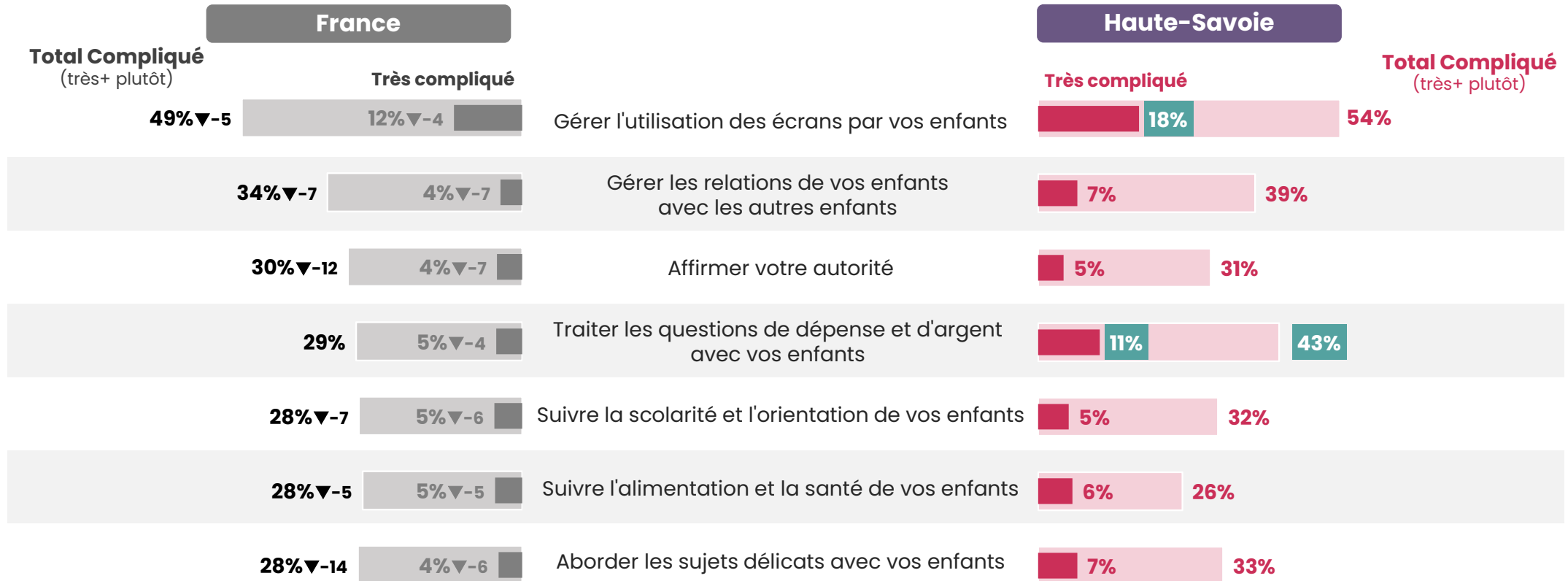


En France, et d'autant plus en Haute-Savoie, la gestion des écrans est le sujet le plus compliqué pour les parents. Les questions de dépense et d'argent sont également plus problématiques pour les Haut-Savoyards qu'en moyenne. On note que l'ensemble des difficultés s'amenuisent à l'échelle globale, se rééquilibrant vers des résultats plutôt similaires à 2023.

Question barométrique

B4 : En tant que parent, dans quelle mesure les sujets suivants vous semblent-ils **compliqués** ?

Base : ensemble des répondants hors non concernés France (entre 2363 et 2567 répondants selon les items) / Haute-Savoie (entre 192 et 203)



▼ / ▲ évolutions par rapport à la vague de 2024

xx% : différence significative positive/négative



Malgré une légère amélioration cette année au niveau national, le temps de travail pose toujours des difficultés aux parents pour remplir leurs responsabilités familiales. Les parents Haut-Savoyards rencontrent même, en tendance, plus de difficultés que l'ensemble des Français.

Question barométrique

C9 : Au cours des 12 derniers mois, combien de fois vous a-t-il été **difficile de remplir vos responsabilités familiales** parce que vous passiez trop de temps à votre travail ?

Base : ensemble des familles qui travaillent (2292) / Haute-Savoie (189)

France

74%^{▼-3}

ont rencontré **des difficultés** au cours des 12 derniers mois

34%^{▼-4}

ont rencontré **des difficultés plusieurs fois par mois** au cours des 12 derniers mois

Haute-Savoie

81%

ont rencontré **des difficultés** au cours des 12 derniers mois

42%

ont rencontré **des difficultés plusieurs fois par mois** au cours des 12 derniers mois

▼ / ▲ évolutions par rapport à la vague de 2024

xx% : différence significative positive/négative



Résultats Niveau de vie des familles



Le pouvoir d'achat des familles De la Haute-Savoie

2026



En Haute-Savoie, et dans toute la France, la situation financière des familles avec enfant se structure en trois grands profils : un peu plus d'un tiers dispose d'une situation aisée, une même proportion se situe dans une zone fragile, jugée passable, avec un risque permanent de basculer, tandis que le dernier tiers, un petit peu moins conséquent, connaît des difficultés financières plus marquées.

Nouvelle question en 2026

Q1v4 : Actuellement, que diriez-vous de **vos** situation financière ?

Base : ensemble France (2583) / Haute-Savoie (203)

Situation financière difficile

Situation financière aisée

France

Haute-Savoie

27%

37%

25%

37%

7%

20%

36%

23%

12%

2%

4%

21%

38%

27%

9%

1%



- Vous ne pouvez pas y arriver sans faire de dettes
- Vous y arrivez difficilement
- C'est juste, il faut faire attention
- Ça va
- Vous êtes plutôt à l'aise
- Vous êtes vraiment à l'aise

xx% xx% : différence significative positive/négative

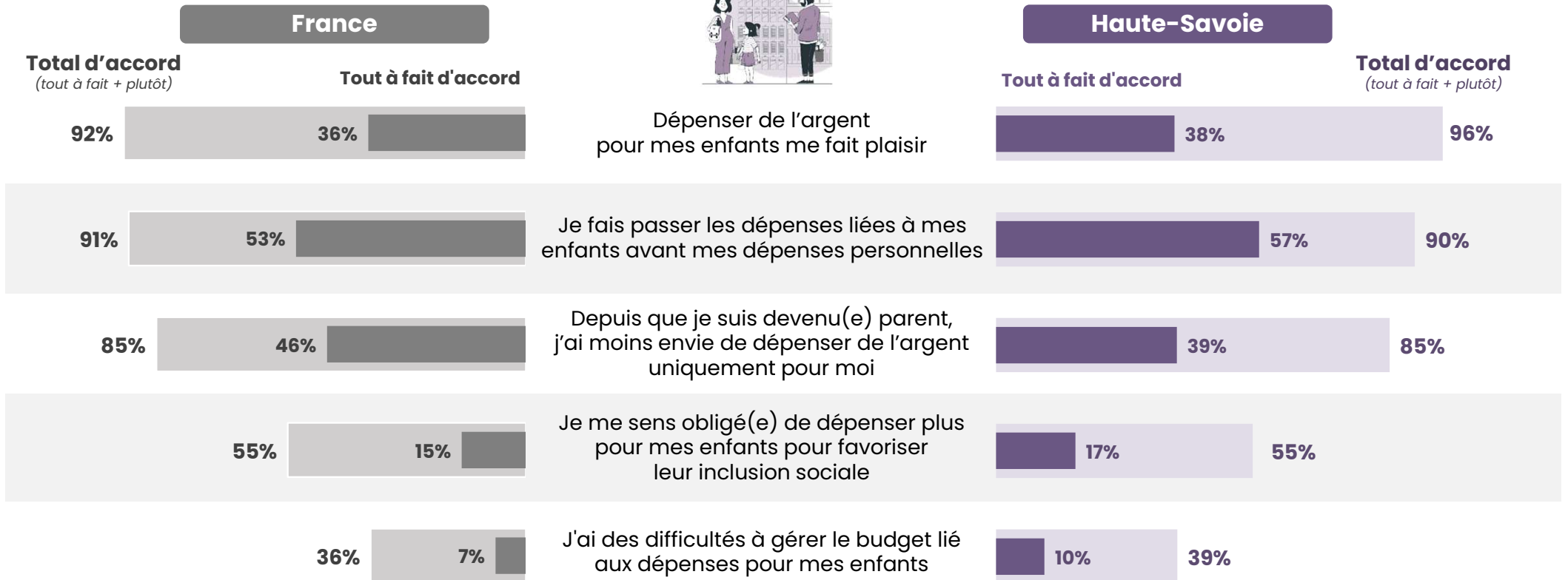


Entre difficultés à gérer le budget et pression sociale, les dépenses en faveur des enfants restent malgré tout largement perçues comme source de plaisir des parents, et en tendance, encore plus pour les Hauts-Savoyards ! Les frais des enfants sont prioritaires à leurs propres dépenses, relégués au second plan dès la naissance.

Nouvelle question en 2026

Q5v4 : Êtes-vous **d'accord** avec chacune des propositions suivantes concernant **les dépenses liées à vos enfants** ?

Base : ensemble France (2583) / Haute-Savoie (203)



xx% : différence significative positive/négative



En Haute-Savoie comme partout en France, la tranche d'âge pressentie comme la plus coûteuse se trouve à l'adolescence. La naissance, souvent synonyme d'investissements, est ressentie comme plus chère par les familles hauts-savoyardes. Mais à l'échelle nationale comme départementale, les parents s'accordent sur une forme de répit financier à la maternelle.

Nouvelle question en 2026

Q8v4 : Selon vous, à quels moments un enfant coûte-t-il le plus cher ?

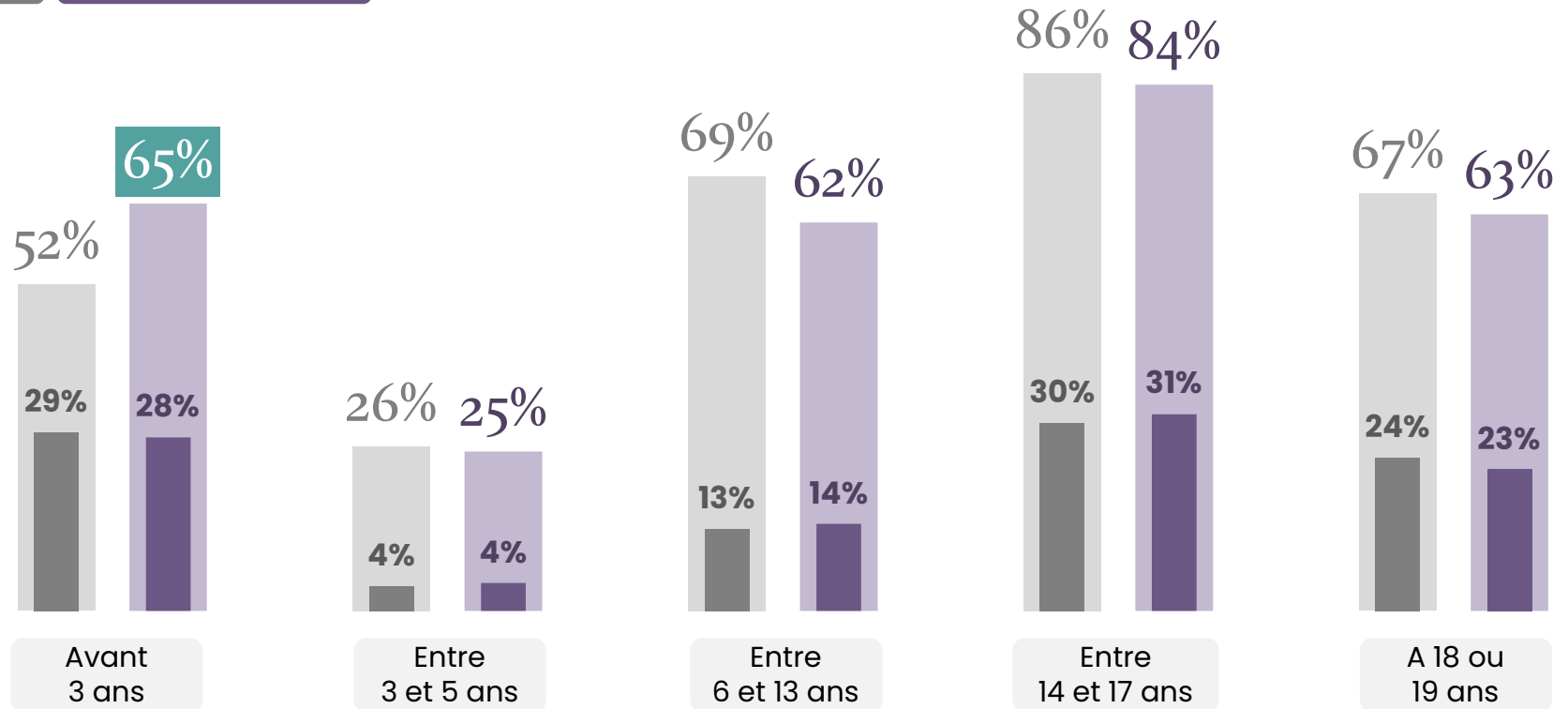
Base : ensemble France (2583) / Haute-Savoie (203) – Trois réponses possibles par ordre d'importance

France

Haute-Savoie

La tranche d'âge qui coûte le plus cher (parmi les 3 citées)

La tranche d'âge qui coûte le plus cher (1^{er} cité)



xx% : différence significative positive/négative

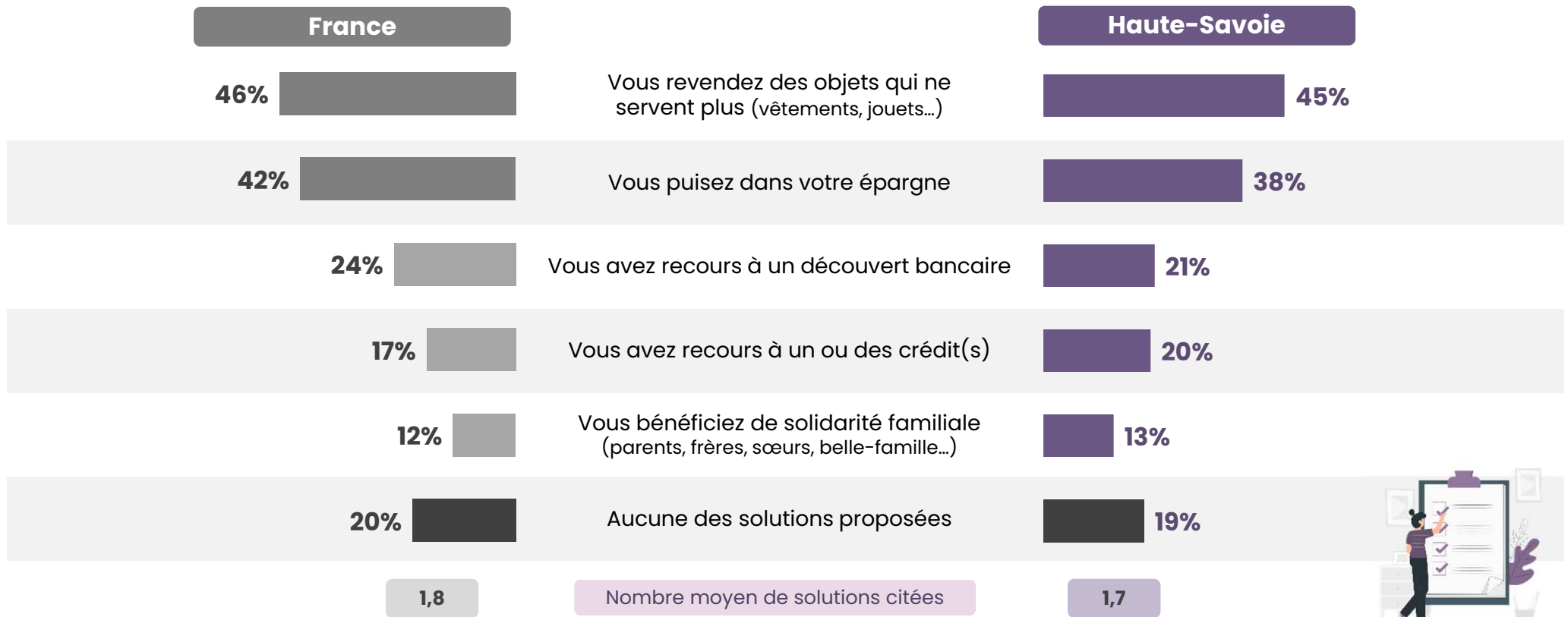


Face aux difficultés financières, la revente d'objets est la 1^{ère} solution de financement alternative aux revenus classiques mise en place par près de la moitié des parents. Une option souvent complétée par un recours à l'épargne.

Nouvelle question en 2026

Q2v4 : Au-delà de vos sources classiques de revenus (salaires, aides publiques, pension...), à quelle(s) **solution(s)** avez-vous recours **pour financer les dépenses pour votre famille** parmi la liste suivante ?

Base : ensemble France (2583) / Haute-Savoie (203) - Plusieurs réponses possibles



xx% : différence significative positive/négative

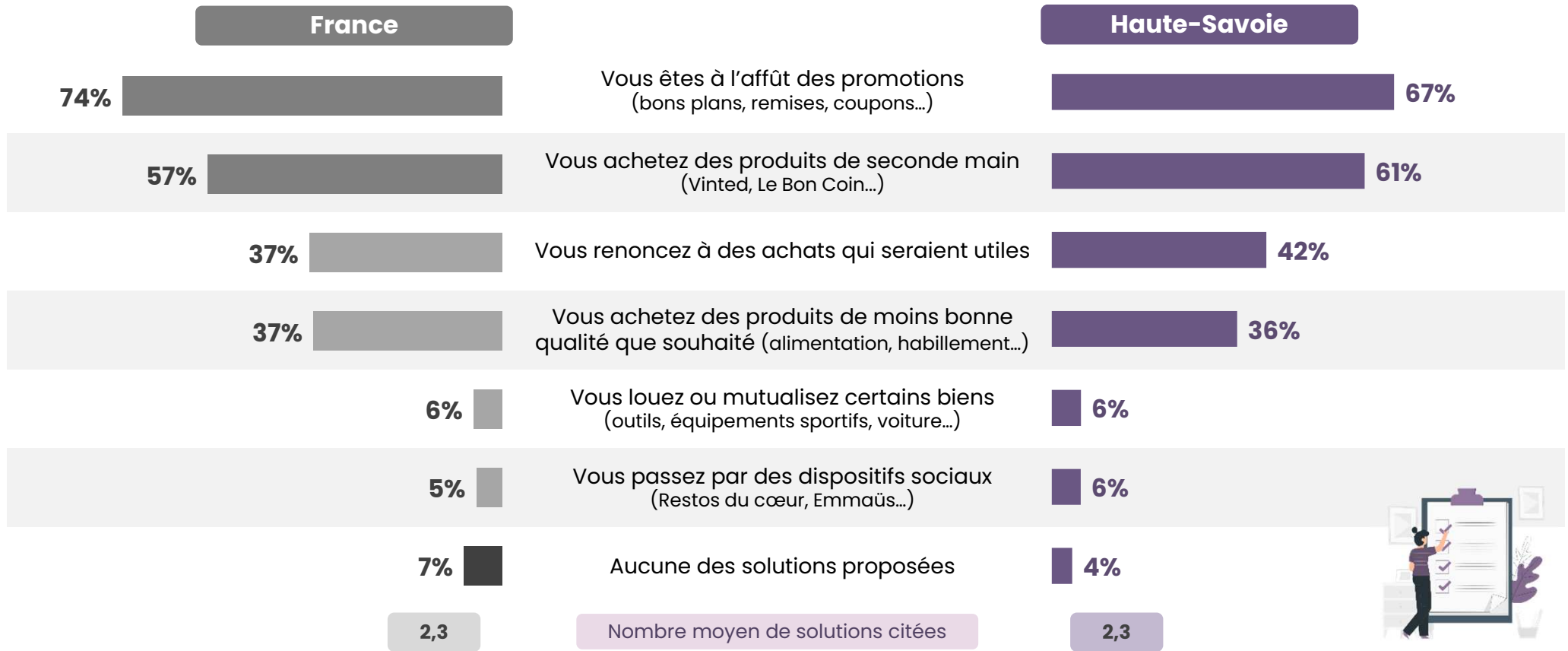


En Haute-Savoie, 2/3 des parents sont à la recherche de promotions pour limiter leurs dépenses, une part tendancielle plus faible que sur l'ensemble du territoire. Pour limiter les dépenses de leur famille, 6 familles sur 10 achète également des produits de seconde main, quel que soit le territoire.

Nouvelle question en 2026

Q3v4 : Et parmi la liste suivante, à quelle(s) **solution(s)** avez-vous recours **pour limiter les dépenses de votre famille** ?

Base : ensemble France (2583) / Haute-Savoie (203) - Plusieurs réponses possibles



xx% : différence significative positive/négative

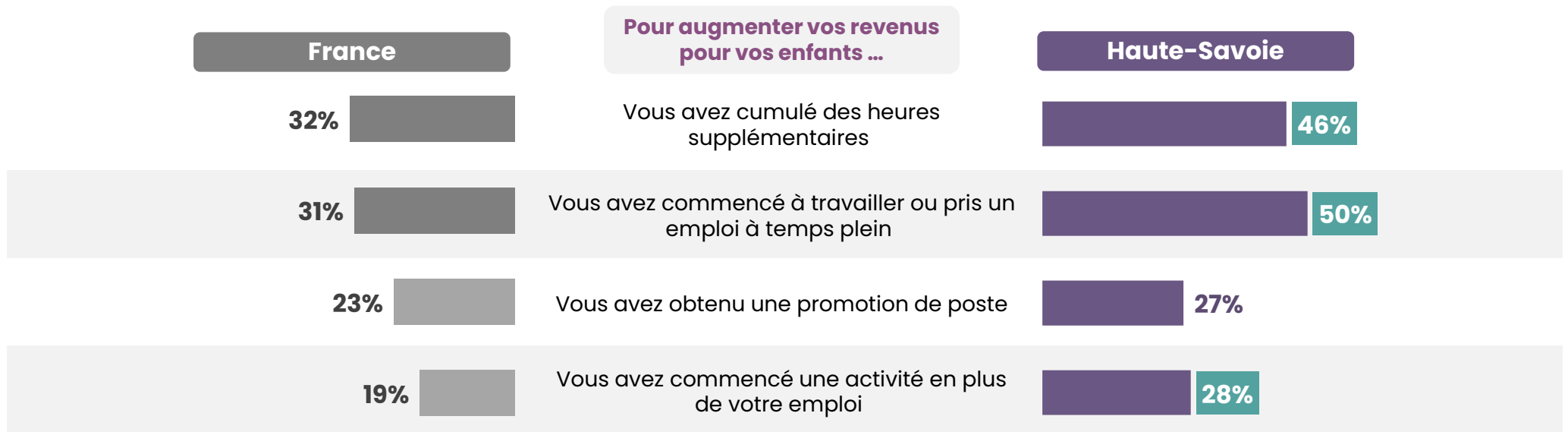


Les Hauts-Savoyards redoublent d'efforts pour augmenter les revenus disponibles pour leurs enfants. 2/3 d'entre eux ont mis en place au moins une des stratégies testées : ils s'orientent le plus souvent vers des heures supplémentaires ou bien des passages à temps plein. Deux stratégies plus adoptées qu'ailleurs, tout comme le fait de cumuler les emplois.

Nouvelle question en 2026

Q9v4 : Afin d'augmenter vos revenus pour vos enfants, avez-vous adopté les comportements suivants ? Il peut s'agir d'une décision ponctuelle ou toujours d'actualité aujourd'hui.

Base : ensemble France (2583) / Haute-Savoie (203)



ont déjà adopté au moins une de ces stratégies

52%



67%

ont déjà adopté au moins une de ces stratégies

xx% xx% : différence significative positive/négative

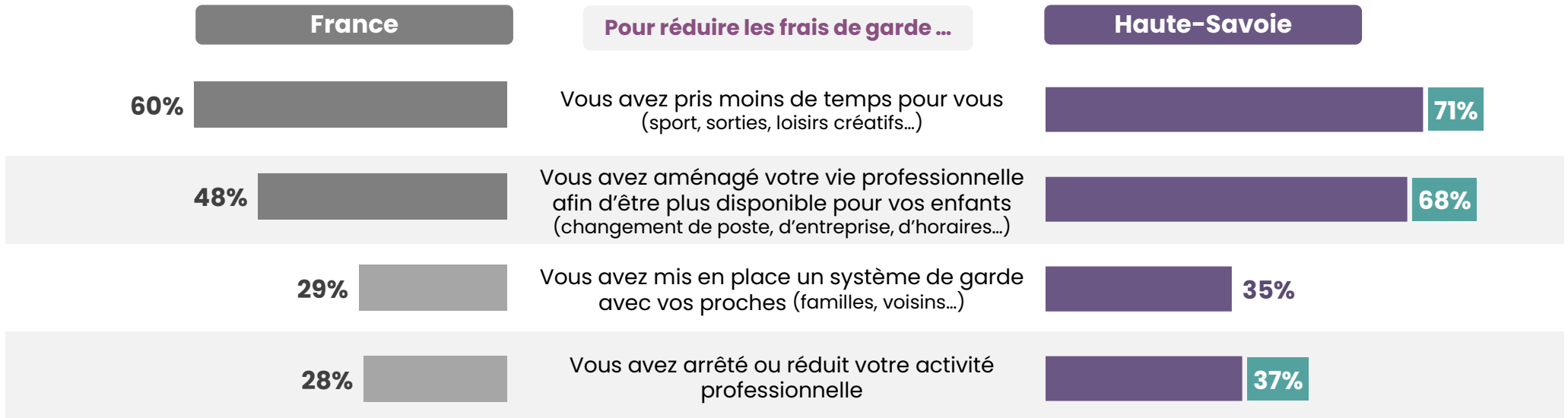


En plus de cela, limiter les frais de garde constitue aussi un défi de taille, contre lequel les Hauts-Savoyards luttent plus fortement : plus de 2/3 ont pris moins de temps pour eux et ont aménagé leur vie professionnelle pour être plus disponibles. Aussi sont-ils plus nombreux à organiser un système de garde avec leurs proches (en tendance) ou à avoir réduit ou arrêté leur activité professionnelle, même si ces actions plus rares.

Nouvelle question en 2026

Q10v4 : Afin de **réduire les frais de garde** (crèche, centre de loisir, assistante maternelle...) de vos enfants, avez-vous **adopté les comportements suivants** ? Il peut s'agir d'une décision ponctuelle ou toujours d'actualité aujourd'hui.

Base : ensemble France (2583) / Haute-Savoie (203)



ont déjà adopté au moins une de ces stratégies

77%



88%

ont déjà adopté au moins une de ces stratégies

xx% : différence significative positive/négative

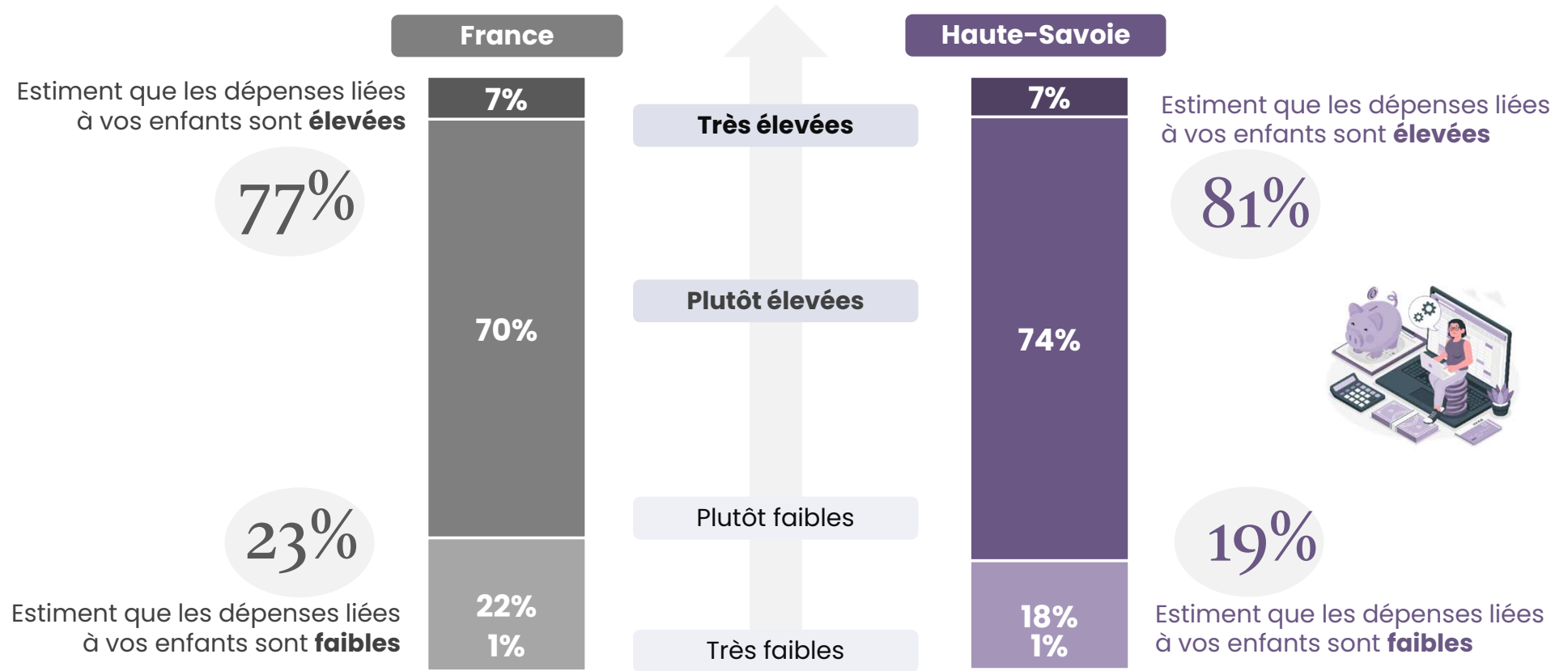


Forts de ces stratégies, plus de 4 parents de Haute-Savoie sur 5 considèrent finalement les dépenses liées à leurs enfants comme conséquentes par rapport à leur niveau de vie général mais sans être écrasantes. Cela traduit à la fois des arbitrages maîtrisés et une volonté d'aligner le niveau de vie des enfants sur celui du foyer.

Nouvelle question en 2026

Q4v4 : Par rapport à votre niveau de vie général, vous diriez que **les dépenses liées à vos enfants** sont... ?

Base : ensemble France (2583) / Haute-Savoie (203)



xx% : différence significative positive/négative

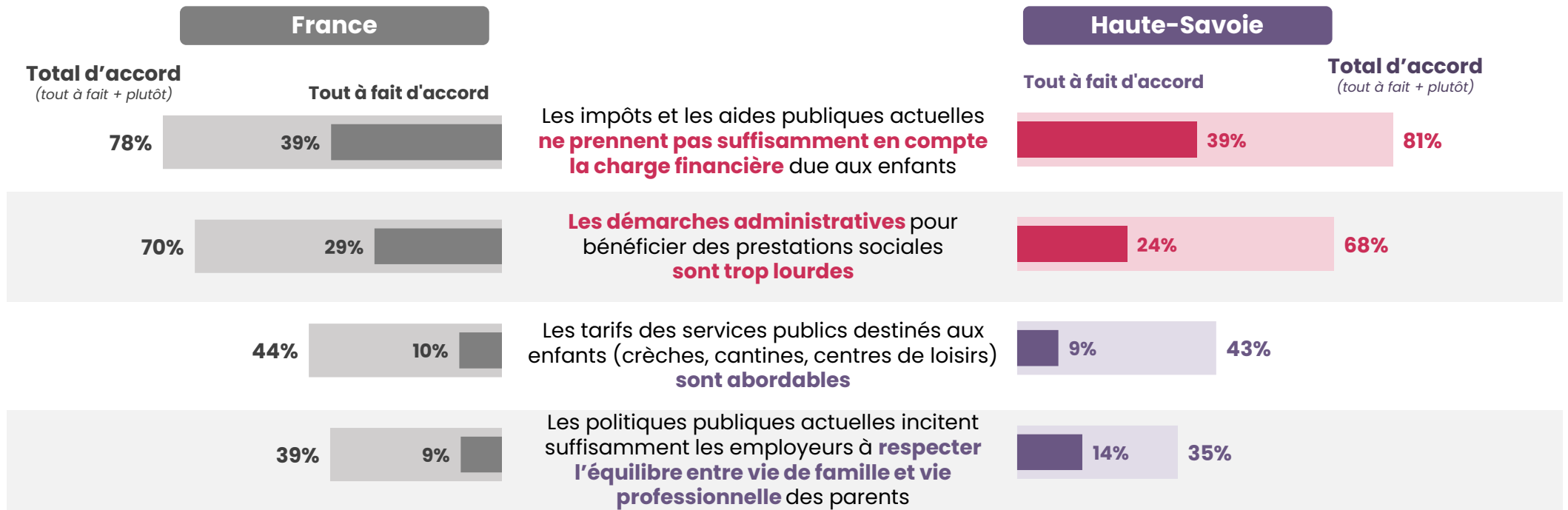


Les parents attendent plus des pouvoirs publics, avec une large majorité qui juge les démarches administratives trop lourdes et les montants trop faibles au regard du coût réel. Sont remis en question le tarif des prestations des services publics destinés aux enfants et, plus encore, l'accompagnement à l'équilibre vie professionnelle/vie de famille.

Nouvelle question en 2026

Q13v4 : Dans quelle mesure êtes-vous **d'accord** avec les affirmations suivantes **vis-à-vis des pouvoirs publics** ?

Base : ensemble France (2583) / Haute-Savoie (203)





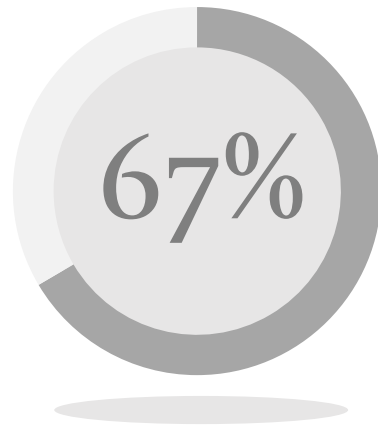
Enfin, dans un contexte démographique sous tension, la plupart des parents déclarent ne pas disposer des ressources financières nécessaires pour envisager un enfant supplémentaire : un constat partagé en Haute-Savoie comme sur l'ensemble du territoire dans les mêmes proportions.

Nouvelle question en 2026

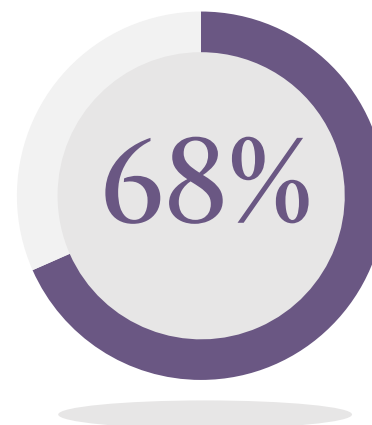
Q12v4 : Toutes choses égales par ailleurs, auriez-vous **le temps ou le budget pour avoir un enfant de plus** ?

Base : ensemble France (2583) / Haute-Savoie (203)

France



Haute-Savoie



Déclarent **ne pas avoir l'argent** pour avoir un enfant de plus



xx% xx% : différence significative positive/négative



Crédits : garmin-b

Les annexes

Le profil de l'échantillon



Sexe

| | |
|-----------|-----|
| Un homme | 49% |
| Une femme | 51% |

Age

| | |
|-------------|------|
| 18-29 ans | 14% |
| 30-39 ans | 35% |
| 40-49 ans | 35% |
| 50 ans et + | 16% |
| Age moyen | 41,0 |

Nombre d'enfants de moins de 20 ans au sein du foyer

| | |
|-------------------|-----|
| Un enfant | 43% |
| Deux enfants | 42% |
| 3 enfants ou plus | 15% |

Âge des enfants au sein du foyer

| | |
|---------------------------------|-----|
| Au moins un enfant de 0-3 ans | 22% |
| Au moins un enfant de 4-5 ans | 16% |
| Au moins un enfant de 6-10 ans | 49% |
| Au moins un enfant de 11-14 ans | 38% |
| Au moins un enfant de 15-17 ans | 27% |
| Au moins un enfant de 18-19 ans | 7% |

Taille d'agglomération

| | |
|--|-----|
| En zone rurale | 14% |
| Dans une ville de 2000 à moins de 20.000 habitants | 16% |
| Dans une ville de 20.000 à moins de 100.000 habitants | 38% |
| Dans une agglomération de 100.000 habitants et plus, en province | 32% |
| Dans l'agglomération parisienne | - |

Au sein de votre foyer, vous habitez...

| | |
|---------------------------|-----|
| En couple | 81% |
| Seul(e), sans conjoint(e) | 19% |

Activité professionnelle du répondant

| | |
|----------|-----|
| CSP + | 47% |
| CSP - | 39% |
| Inactifs | 14% |

Revenus mensuels NETS du foyer

| | |
|-----------------------|-----|
| Moins de 2000€ | 13% |
| 2000 à moins de 4000€ | 39% |
| 4000€ et plus | 45% |
| Je ne sais pas | 3% |