

L'Udaf 74 ouvre ses portes à l'occasion de la Journée Nationale des Aidant.es

Journée Nationale des Aidant.es : pour donner corps à cette date, l'Udaf 74 (Union départementale des Associations Familiales) invite **le lundi 7 octobre prochain**, aidants familiaux, journalistes et socioprofessionnels à venir découvrir, sur place, son dispositif "Ressources & Vous".

Cette journée portes-ouvertes a pour objectif de **sensibiliser le plus grand nombre** à la cause des aidants familiaux qui œuvrent chaque jour au bien-être de leurs proches malades, en situation de handicap ou en perte d'autonomie. **Un moment de partage et de répit** pour trouver de l'aide auprès d'un personnel humain, accueillant et bienveillant.

Un rendez-vous privilégié pour être écouté et obtenir de l'aide

La vocation première de l'Udaf 74 est de **soutenir, conseiller et aider** les personnes en difficulté. Pour faciliter les échanges avec les aidants familiaux, l'Udaf 74 ouvre ses portes **le lundi 7 octobre**, au

3 Rue Léon Rey Grange, Meythet - 74960 Annecy

À travers son dispositif "**Ressources & Vous**", l'Udaf 74 souhaite **faciliter le quotidien de milliers d'aidants du territoire haut-savoyard**, leur permettre de **sortir de leur isolement et de prendre conscience de ce statut à part**. Cette journée portes-ouvertes est l'occasion d'informer, soutenir et accompagner ces personnes en quête de solutions.

● **Un aidant bien informé et soutenu = un mieux-être au quotidien**

Zoom sur Aurélie Holl



Neuropsychologue, Mme Aurélie Holl travaille en étroite collaboration avec les équipes de l'Udaf 74.

Elle assure, d'une part, le suivi individuel pour aidants, et d'autre part, elle **anime un groupe de parole** spécialisé "troubles cognitifs" pour les aidants de la Vallée de l'Arve. Elle œuvre également auprès de personnes malades au sein de l'accueil de jour "Le Jardin d'Hiver" pour la SPAD (Soins Prévention et Accompagnement à Domicile).

Déroulé de la journée

LUNDI 7 OCTOBRE

De 9h à 17h :
Accueil en continu

Matinée :
Échanges avec Mme Aurélie Holl, neuropsychologue, collaboratrice auprès de l'Udaf 74

11h :
Présentation du pré-bilan de l'année 2024 et des initiatives de l'Association

Après-midi :
Rencontre avec les équipes de l'Udaf 74, échanges et écoute

“ ”

*Cette journée portes-ouvertes est un moment important pour les aidants, mais aussi pour nos équipes. Grâce à nos nombreux partenaires, le dispositif "**Ressources & Vous**" offre un véritable soutien et sas de respiration pour les aidants de Haute-Savoie. Nous souhaitons, en ouvrant nos portes, renforcer le lien entre nos services et tous les aidants dévoués qui pourraient en avoir besoin.*

Frédéric Lauféron,
Directeur de l'Udaf 74.

Un an après son lancement, "Ressources & Vous" se développe et innove !

Lancé en janvier 2023, le dispositif "**Ressources & Vous**" est **une aide utile et nécessaire pour les aidants familiaux**. Souvent isolés, en difficulté, mal ou peu informés, **les aidants ont désormais un numéro privilégié**. Au bout du fil, une personne compétente les guide parmi les solutions existantes : informations diverses, explication de leurs droits, proposition d'un accompagnement adapté et bienveillant par des psychologues partenaires.

● Un seul numéro de téléphone **04 50 24 36 36**

Fort d'un premier bilan positif auprès de ses bénéficiaires, de **nouvelles initiatives s'ajoutent** au dispositif actuel :

+ DE PROXIMITÉ



Un **camion mobile** se déplace pour rencontrer les aidants au plus près de chez eux. Gain de temps et d'efficacité pour accéder à des conseils utiles pour faire face au quotidien (prise de rdv médicaux, démarches en ligne...).

+ DE COMPÉTENCES

Des **groupes de parole** sont mis en place à destination des parents d'enfants porteurs d'autisme à Annecy et pour les aidants de personnes atteintes de troubles cognitifs dans la Vallée de l'Arve. Solidarité, écoute et entraide sont les maîtres-mots de cette initiative.

+ DE SOLUTIONS

Un **réseau de 15 psychologues partenaires** qui grandit à travers le territoire. Confiance, empathie et proximité pour se confier sur son quotidien, libérer son esprit des difficultés et respirer.

L'Udaf 74 a créé le service "**Ressources & Vous**" pour **aller au-delà des aides habituelles**. Parce qu'être aidant est un sacerdoce parfois lourd à porter, l'institution entend soulager de son mieux ses bénéficiaires. En créant un point d'entrée unique, l'Udaf 74 apporte aux aidants une **réponse personnalisée** à l'ensemble des questions auxquelles ils doivent faire face. **Accéder à ces ressources au même endroit leur permet ainsi d'être mieux informés, d'améliorer leur quotidien, et donc de mieux aider leurs proches.**

● Ce que "Ressources & Vous" apporte aux aidants :



Une **aide hyperspécialisée** prenant en compte toutes les dimensions de l'aidance.



Un réseau d'une **centaine de partenaires** (répit, formation, café des aidants...).



Une **démarche de proximité**, un maillage du territoire intelligent avec un service itinérant qui va à la rencontre des aidants.



Une évolution constante avec la mise en place de **nouvelles solutions adaptées** aux besoins des bénéficiaires.



Un **service gratuit et accessible à tous** (soutien psychologique, groupes de parole, accès aux droits, information sur les services utiles).

À nous
de vous aider



Pour un **contact de qualité et en toute confidentialité**, une professionnelle expérimentée de l'Udaf 74 est joignable par email et par téléphone. En cas d'absence, un simple message suffira pour être rappelé rapidement.

Lundi - Jeudi : 9h-17h / Vendredi : 9h-16h30

04 50 24 36 36

Prix d'un
appel local

aidant@udaf74.fr

À propos de l'Udaf 74

L'Union Départementale des Associations Familiales de Haute-Savoie a été créée le 29 août 1945. C'est une institution reconnue d'utilité publique qui est agréée en qualité d'association de défense des consommateurs, de représentant des usagers dans les instances hospitalières ou de santé publique, d'association éducative complémentaire de l'enseignement public et en ingénierie sociale, financière et technique pour le logement. Le Code de l'Action Sociale et des Familles définit les missions et les moyens de l'Union Nationale (Unaf) et des Unions Départementales d'Associations Familiales (Udaf). À ce titre, l'Udaf donne son avis aux pouvoirs publics et propose des mesures conformes aux intérêts matériels et moraux des familles ; représente officiellement l'ensemble des familles ; gère tout service d'intérêt familial confié par l'État et exerce devant toutes les juridictions.

www.udaf74.fr

Contacts presse

Agence Signature communication

Sophie GOMOT
Attachée de presse
sophie.gomot@signature-com.com
+33 (0)4 50 11 75 63
+33 (0)7 69 98 33 97

UDAF

Julie SAMPER
Assistante de direction
julie.samper@udaf74.fr
+33 (0)4 50 24 36 22