

Haute-Savoie. L'Union départementale des associations familiales n'oublie pas les aidants



De g. à dr. : Frédéric Lauféron, directeur général de l'Udaf 74, Ingrid Lauvergne, coordinatrice du dispositif " Ressources & Vous, et Aurélie Holl, neuropsychologue, qui travaille en étroite collaboration avec les équipes de l'Udaf. Photo Le DL/Y.F.

L'Union départementale des associations familiales (Udaf) qui représente les familles en Haute-Savoie vient également en aide aux personnes vulnérables. À ce titre, l'association a instauré en 2023 le dispositif " Ressources & Vous à destination de tous les aidants familiaux.

Dernièrement, une journée portes ouvertes avait lieu à Annecy, avec pour objectif de sensibiliser le plus grand nombre à la cause des aidants familiaux qui oeuvrent chaque jour au bien-être de leurs proches malades, en situation de handicap ou en perte d'autonomie. Un moment de partage et de répit pour trouver de l'aide auprès d'un personnel humain, accueillant et bienveillant.

À travers " Ressources & Vous, l'Udaf souhaite faciliter le quotidien des 130 000 aidants du territoire haut-savoyard (11 millions en France), les sortir de leur isolement et leur faire prendre conscience de ce statut à part. Pour cela, l'Udaf s'appuie sur une grande partie de ses 129 associations familiales adhérentes qui rassemblent 13 393 familles. Grâce à ses nombreux partenaires, " Ressources & Vous offre un véritable soutien et un sas de respiration pour les aidants familiaux.

« Voir un psy me ferait du bien »

L'Udaf 74 collabore avec 17 psychologues sur l'ensemble du département afin de recevoir des aidants en grande détresse. L'Udaf prend à sa charge 60 euros par consultation psy dans la limite de 10. Aurélie Holl, neuropsychologue, est l'un d'entre eux. Lors de la journée portes ouvertes, elle a répondu aux nombreuses questions d'une quarantaine d'aidants. La plupart sont d'ailleurs restées toute la matinée.

Les aidants se sentent parfois seuls, sans soutien moral, se disent être mal informés, se sont déjà retrouvés dans un état

d'épuisement intense et déclarent souvent avoir besoin de répit pour souffler un peu.

Aurélie Holl anime, par ailleurs à Marnaz, tous les mois, un groupe de parole dédié aux aidants de personnes atteintes de troubles cognitifs (maladies neurodégénératives, Alzheimer, Parkinson, etc.)

Un groupe de parole et des permanences délocalisées

Ingrid Lavergne, coordinatrice de " Ressources & Vous, est revenue sur l'importance de ce soutien psychologique, individuel ou collectif. Elle a présenté plusieurs nouveautés : l'ouverture d'un groupe de parole pour parents d'enfants atteints de troubles de l'autisme à Annecy et le déploiement de permanences délocalisées de l'Udaf grâce à la Maison Itinérante de la Famille (accès au droit, au numérique, démarches en ligne, etc.) Fidèles à l'esprit de l'Udaf, ces services sont gratuits. Le camion sera à Alby-sur-Chéran le 18 octobre, à Cruseilles le 21 octobre, à Doussard le 22 octobre et à Samoëns le 23 octobre.

" Ressources & Vous est une initiative qui répond à un besoin immense en Haute-Savoie et pourrait bien faire des émules dans d'autres départements.

Contact : aidant@udaf74.fr Tél. 04 50 24 36 36.