

Journal main dans la main

Le petit journal de votre Association départementale, n°74



L'édito

La période de la Journée Mondiale Alzheimer 2025 a été une période dense pour l'Association.

A travers les forums, stands d'informations, films/débats, conférences, théâtres, manifestations sportives, ce fut l'occasion de multiples rencontres pour des personnes concernées par la Maladie ou non.

Partage de moments tristes, difficiles parfois, mais aussi enrichissants et heureux. Merci à ceux qui sont venus nous saluer, nous solliciter.

Ce fut aussi l'occasion de recruter de nouveaux bénévoles : bienvenue à eux !

Nous pensons déjà à la Journée Mondiale 2026, à un programme qui pourrait susciter votre intérêt.

L'année 2025 se terminant, nous vous souhaitons, à vous et vos proches, une période de fêtes paisible et chaleureuse.

Sommaire :

P2 : quelques actualités

P3 et 4 : les activités du prochain trimestre

*Votre association
France Alzheimer*
74





25 ans Sylvie et Florence

Dans un précédent numéro nous vous parlions des **25 ans de Sylvie et Florence** en tant que professionnelles **au sein de l'association**. Le 3 novembre dernier a eu lieu une fête au sein des locaux de l'association afin de marquer cet engagement professionnel de notre neuropsychologue et de notre psychologue.

Nous remercions à nouveau Sylvie et Florence pour leur implication depuis toutes ces années.



Journée de fête pour les bénévoles

A l'occasion des 40 ans de l'Union France Alzheimer, les bénévoles ont été mis à l'honneur, pour les remercier pour leur implication. En effet sans eux, rien n'est possible ! Les bénévoles des associations départementales, ainsi que les salariés, de la région Auvergne Rhône Alpes ont été accueillis au Cirque Imagine à Vaux en Velin pour un repas spectacle. 295 bénévoles ont répondu présents et c'est dans une ambiance joyeuse d'échanges et de partage qu'a été vécu cet événement.

Bravo les Oryx Filantes !

Bravo à l'équipe des Oryx filantes pour leur ténacité et performance au TREK'IN Gazelles au Maroc.

Merci pour leur soutien pour les associations France Alzheimer de Haute-Saône et de Haute-Savoie.



Séjours vacances

Dès le début de l'année 2026, les inscriptions seront ouvertes pour des prochains séjours vacances.

Qu'est-ce que sont les séjours vacances ? Une parenthèse de quelques jours à la mer ou à la montagne dans un cadre sécurisé pour les personnes malades et leur aidant principal.

Pour plus d'informations concernant les séjours vacances, vous pouvez vous rendre sur le site internet : <https://www.francealzheimer.org/> puis l'onglet "nos actions" > "pour les familles" > "séjours vacances".

Les activités du prochain trimestre décembre 2025 à février 2026



Les activités où figurent le pictogramme "✍️" sont sur inscription obligatoire.

Pour plus d'informations ou pour vous inscrire, merci de contacter Francine au **04 50 51 49 14**.

Annecy



- **Café mémoire** à Annecy, brasserie "Au Bureau", 13 rue de la poste, de 14h à 15h30. Les 8 décembre, 5 janvier et 2 février..

- Le **resto du vendredi** (personnes malades jeunes), à partir de 12h. Les 19 décembre 2025, 9 janvier et 6 février 2026.



- **Groupe de parole pour les aidants familiaux**, à l'association (7 rue de la gare) de 10h à 11h30 les 19 décembre 2025, 14 janvier et 6 février 2026.

- **Formation des aidants** à l'association (7 rue de la gare) 5 séances, de 13h45 à 16h30. Les mercredis 28 janvier, 11 février, 25 février, 11 mars et 25 mars 2026.



- **Gym douce** (11h-12h, à l'association 7 rue de la gare) et / ou **restaurant** (à 12h). Les 17 décembre 2025, 21 janvier et 18 février 2026.



*

Thèmes abordés formation aidants Annecy, Thonon et en ligne :

1. Maladie d'Alzheimer et maladies apparentées
2. Mémoire et autres fonctions cognitive
3. Changements de comportement.
4. La communication et l'accompagnement au quotidien.
5. Les aides, les limites et ressources des aidants.

Ambilly

- **Café mémoire** (de 10h30 à 12h) et/ou **repas au restaurant** (à partir de 12h) au comptoir des Criques et Co, 2 rue du Jura, les mardis 16 décembre, 20 janvier et 17 février 2026.

- Actions en partenariat avec ParcoursS, au Social Club d'Ambilly (41 rue Jean Jaurès, Annemasse) :
 - « **Pause Souvenirs** », pour les aidés, atelier convivial de mobilisation cognitive de 14h à 16h (1er et 3eme mardi du mois).

- **Causerie entre aidants** animée par le psychologue de parcourS, les mardis 2 décembre 2025, 6 janvier, 3 février, 3 mars 2026 de 14h à 16h au moment de l'atelier pour les personnes malades.



Sallanches



- **Café mémoire** (bar le Saint Jacques, place St Jacques) de 14h à 16h mardis 9 décembre 2025, 13 janvier et 10 février 2026.

- **Formation des aidants** (en partenariat avec Alia), Praz de l'Arve, route du Verney. 5 séances, de 9h15 à 12h. Les mardis 13 janvier, 3 février, 10 février, 3 mars et 10 mars 2026.



Thonon-les-Bains

- **Café mémoire Thonon**, lieu à préciser, de 14h30 à 16h30. Les mardis 27 janvier et 24 février 2026.

- **Groupe de parole** (suite aux formations des aidants et ouvert à tous les aidants), à l'association (9 rue Chantecoq) de 10h30 à 12h le 27 janvier 2026.

- **Repas au restaurant**, à la brasserie le Naviot, à 12h le 24 février 2026.



Différentes animations au sein des locaux de l'association, 9 rue de Chante Coq :

- **Accueil café**, de 10h à 12h le 9 décembre 2025 et 13 janvier et 10 février 2026.

- **Goûter de Noël**, à partir de 15h, le 20 décembre. Chacun peut apporter de quoi garnir le buffet.



- **Galette des rois**, à partir de 15h, le 10 janvier.



- **Crêpes**, à partir de 15h, le 14 février.



Cruseilles

- **Marché de Noël**, les 13 et 14 décembre prochain l'association sera présente sur le marché de Noël de Cruseilles au gymnase municipal « Les Ebeaux ».

Les activités du prochain trimestre décembre 2025 à février 2026

Les activités où figurent le pictogramme "✍️" sont sur inscription obligatoire.
Pour plus d'informations ou pour vous inscrire, merci de contacter Francine au **04 50 51 49 14**.

Secteur des Usses

Graine d'Amis du Val des Usses, cesse son activité en cette fin d'année. Mais cette belle association participe à la poursuite des activités de France Alzheimer 74 sur ce secteur. Ainsi, une formation des aidants est organisée à Chêne-en-Semine (voir ci-dessous), suivie d'un groupe de parole au second semestre. Félicitations à cette belle équipe qui a œuvré pendant plus de 10 ans en soutien aux aidants.

- ✍️ **Formation des aidants**, à Chêne-en-Semine, maison de vie 1. 5 séances, de 13h45 à 16h30. Les jeudis 5 février, 26 février, 5 mars, 19 mars et 2 avril 2026.

En ligne

- ✍️ **Le café chantant en ligne**, de 14h30 à 15h30, les 22 décembre 2025, 19 janvier et 23 février 2026.
- Groupe de soutien anciens aidants endeuillés**, de 10h à 11h30, les 3 décembre 2025, 7 janvier et 4 février 2026.
- Groupe de parole pour les aidants familiaux**, de 10h à 11h30 les 9 décembre 2025, 13 janvier et 24 février 2026
- ✍️ **Formation des aidants en soirée**, de 17h30 à 20h les 2 décembre, 9 décembre, 16 décembre, 23 décembre 2025 et 6 janvier 2026.

haute savoie
le Département


Mutuelle de France Unie
Avant tout, solidaire !

Thonon
LES BAINS


Marnaz
Haute-Savoie

 **REGAARS**
Réseau de Gériatrie
Annemasse Agglo Arve Salève

FONDATION
Alia
Prendre
soin de la vie

Les
INSATIABLES
GroupesOS

Merci à tous nos partenaires
pour leur soutien.

Merci pour votre lecture

Prochain numéro en mars 2026.

FRANCE ALZHEIMER 74

04 50 51 49 14

<https://francealzheimer.org/hautesavoie>
contact74@francealzheimer.org

Siège social : 7 rue de de la gare
74000 Annecy
Antennes à : Annecy, Annemasse,
Rumilly, Sallanches, Thonon-Les-Bains