



création graphique : gestus.fr

Ensemble,
tissons
les liens!

11 OCTOBRE
10H30 – 21H

Ateliers, tables rondes, soirée festive, café associatif & restauration + adhésion prix libre.



À L'ECREVIS : 36 RUE DE L'AÉRODROME, MEYTHET
Bus n° 1 arrêt Meythet centre // // // Bus n° 10 arrêt Chenonceau

Les associations KOLLAO, ECREVIS, UNAFAM, GAIA et la Ville d'Annecy vous invitent à une journée de réflexion autour de la santé mentale !

10h30 • **Accueil & café**

11h:00 – 12h30

- **Atelier Jeu** « Que la force soit avec toi »
- **Fresque Créative**
- **Table ronde** « Les associations : lieux de sociabilités ressources » en présence des Petites Cantines, de l'ECREVIS et de la Maison des Familles
- **Atelier** « La stigmatisation au pied du mur »
- **Atelier** de découverte de la méditation de pleine conscience

12h30 • **Repas**

14h00 – 15h30

- **Conférence** « Psychiatrie et politique en France » en présence de J.CALLOT (directeur CAPA) et C.ROUSSEL (psychiatre CAPA)
- **Atelier** « La stigmatisation au pied du mur »
- **Atelier** de découverte de la méditation de pleine conscience
- **Atelier** « Santé Mentale et migration : jeu autour du parcours migratoire »

16h:00 – 17h30

- **Atelier Jeu** « Que la force soit avec toi »
- **Atelier** « La stigmatisation au pied du mur »
- **Projection** documentaire et témoignage de la Maison Perchée, association basée sur la pair-aidance
- **Témoignage** de Thomas, membre de Kollao : parcours de rétablissement. Discussion et échanges autour de la pair-aidance et du vécu expérientiel

17h30 – 19h30 • **Scène ouverte** (créations musicales, lecture de textes et... des surprises !)

19h30 • **Repas & mix** de DJ Ness