

Newsletter

Janvier - Février

2024



» L'INCLUSION NUMERIQUE

par Dominique JAMET, Conseillère numérique



Quel est ton parcours ?

Après 25 ans dans l'animation socioculturelle auprès d'enfants, j'ai souhaité me réorienter en tant que conseillère numérique. J'ai suivi la formation « conseiller numérique France Service » proposée par l'Agence Nationale de Cohésion des Territoires. A l'issue de cette formation, j'ai découvert ce métier passionnant qui permet de faire le lien entre les enfants, les adultes et les aînés.

Quels sont tes missions au sein de l'Udaf ?

Mes missions sont à la fois destinées aux publics exclus du numérique, ainsi qu'aux parents en général. L'inclusion numérique va permettre à chacun de mieux prendre en main son appareil et de l'utiliser au quotidien. L'accompagnement des familles en matière de parentalité numérique propose une approche ludique du digital, responsabilisante mais sans culpabiliser les parents (temps d'écran, contrôle parental, bonnes pratiques, etc.).

Quelles sont les principales demandes des personnes participant aux ateliers ?

J'ai accompagné beaucoup de personnes dans la prise en main de leur ordinateur portable ou de leur smartphone : comment en faire un usage sécurisé, comment envoyer des emails, installer un réseau social, sauvegarder ses données, etc.

Qu'est-ce que l'inclusion numérique ?

L'inclusion numérique consiste en un accompagnement à la découverte des outils (ordinateur, tablette, smartphone, liseuse...), logiciels et services en ligne. Cela s'applique aussi bien pour les usages administratifs que le loisir et le quotidien. On pense souvent aux publics seniors mais beaucoup de jeunes auraient besoin qu'on leur explique les usages "sérieux" du numérique.

En février, atelier inclusion numérique :

- Viuz-en-Sallaz : tous les 1er et 3ème vendredi du mois
- Cruseilles : tous les 1er et 3ème mardi du mois
- Glières-Val-de-Bornes : tous les 2ème et 4ème mardi du mois

Les prochaines dates »

ZOOM sur Jumeaux et plus 74

Créée en 1998, l'association Jumeaux et Plus de Haute-Savoie a pour but de proposer une entraide morale et matérielle aux parents de jumeaux, triplés et plus, afin de les soutenir et les conseiller dans la grande aventure des parents de Multiples.

Le but premier de l'association est d'apporter un soutien moral aux parents et futurs parents. Pour jumeaux et plus 74 cette entraide se manifeste de 3 façons :

- **Les « Cafés Papote »** : c'est l'occasion d'échanger entre parents autour de thèmes tels que la grossesse, l'accouchement, l'éducation, etc. C'est un moment de partage qui se veut convivial.
- **Les accueils téléphoniques** : les bénévoles assurent des accueils téléphoniques auprès des adhérents et futurs adhérents, afin de leur apporter des réponses rapides.
- **La liste de diffusion, et réseaux sociaux** : la liste de diffusion permet aux adhérents qui le souhaitent, d'échanger des informations par mails, sur les sujets de leur choix. Les informations circulent entre parents et les témoignages et expériences de chacun prennent toute leur importance.



Le second but de l'association est d'apporter une aide matérielle : prêt de vêtements, mise à disposition contre participation financière de gros matériel type poussettes doubles, cosys, sièges auto, chaises hautes...

Le troisième objectif de l'association est d'informer les parents et futurs parents de jumeaux ou plus : le pack d'accueil du nouvel adhérent comprend plusieurs documents dont le Guide des multiples, guide exclusif de 182 pages d'informations, astuces, conseils, témoignages, bonnes adresses..

L'association organise aussi régulièrement des soirées parents et manifestations en famille. L'année 2024 sera ponctuée de nouveaux par des sorties, des soirées apéros et des événements, dont leur Assemblée Générale avec sa journée d'activités/ateliers prévue début juillet.

Jumeaux et plus : contact au 07 56 93 69 74 ou à jumeaux@jumeauxetplus74.org

L'Udaf c'est

47 salarié.e.s

121 associations
membres

pour 11683 adhérents

19 administrateurs

70 représentants
familiaux bénévoles

pour 138 instances de
représentation

L'Agenda des associations

Conférence "Trouble du spectre autistique" avec le Dr Céline Roussel, Cheffe du pôle psychiatrie au CHANGE, organisée par l'Unafam 74, le 08/02/2024 à Argonay.

Conférence "Comprendre et aider l'enfant agité" organisée par l'APEDYS des 2 Savoie et l'Anpeip, le 26/01/2024 à la Salle Jean Renoir à Chambéry.

France Alzheimer 74 organise des *cafés mémoires* et des *groupes de parole pour les aidants*, aussi bien en ligne qu'en présentiel à Annecy, Frangy, Annemasse, Thonon et Sallanches.

Réunion des directions d'association et des directeurs d'école de formation social et médico-social en vue de partenariat, le 14/02/2024, dans les locaux de l'Udaf.

Atelier numérique "demande de logement en ligne", ouvert à tous, le 14/02 /2024 à Passy, par l'Udaf.

Retrouvez plus d'informations sur les évènements à venir ICI



institution@udaf74.fr - www.udaf74.fr