

## DU SOUTIEN POUR LES PROCHES AIDANTS

Être aidant, c'est être en charge d'un proche âgé, malade ou handicapé ayant des besoins spécifiques et quotidiens liés à sa condition physique ou psychique. Cet engagement, qui exige disponibilité et vigilance de manière continue, impacte aussi bien la vie personnelle que professionnelle. Il est source d'épuisement et d'isolement. **Si les aidants soutiennent leurs proches, qui prend soin d'eux ?**

**Forum des aidants**  
**Vendredi 6 octobre - Salle Eaux et Forêt à Annecy**  
**De 9h30 à 17h00 – Entrée gratuite**

### Un forum pour les aidants familiaux

Afin d'apporter une réponse concrète aux besoins des aidants familiaux, l'Udaf organise le vendredi 6 octobre le Forum des aidants, dans le cadre de la 14<sup>ème</sup> édition de la Journée Nationale des Aidants.

L'événement rassemble une vingtaine d'associations et services œuvrant auprès des aidants familiaux. Ces partenaires, proposant des ateliers d'entraide, des groupes de soutien, des formations, du répit, des services à domicile... présenteront leurs actions sur leur stand et répondront aux questions des visiteurs.

A ne pas manquer

- à 10h : une **table-ronde sur les droits** : tutelle/curatelle, aide financières, APA, répit, etc.
- à 14h30 : une **rencontre dédiée au soutien psychologique des aidants familiaux** animée par Philippe Berger, psychologue clinicien, accompagné de deux aidants familiaux.

### Pour informer les aidants mais aussi sensibiliser les professionnels

Ce forum s'adresse également aux professionnels des secteurs médico-social et de la petite enfance. Mieux comprendre la singularité de la vie des aidants, leurs difficultés et leurs attentes, contribue à améliorer la prise en charge des personnes aidées.

### Date et lieu

Le vendredi 6 octobre, de 9h30 à 17h00

Salle Eaux et Forêt à Annecy - 113 Bd du Fier – 74000 Annecy

### A propos de l'Udaf

L'Union Départementale des Associations Familiales de Haute-Savoie a été créée le 29 août 1945. Le Code de l'Action Sociale et des Familles définit les missions et les moyens de l'Udaf, qui représente officiellement l'ensemble des familles dans son département. Elle est, par ailleurs, une institution reconnue d'utilité publique qui est agréée en qualité d'association de défense des consommateurs, de représentant des usagers dans les instances hospitalières ou de santé publique. Enfin, l'Udaf74 rassemble 121 associations familiales œuvrant dans les domaines de la parentalité, la santé et le handicap, le logement etc.

### Contact Presse :

Udaf74 - Julie SAMPER

[Julie.samper@udaf74.fr](mailto:Julie.samper@udaf74.fr) - Tel 04 50 24 36 22