



**SOUTENIR LES FAMILLES,
MÊME PENDANT LA PERIODE DE CONFINEMENT**

L'association Couples & Familles d'Anney poursuit son soutien aux personnes et aux familles pendant le confinement. Cette période si particulière risque de voir s'activer des tensions familiales et pouvoir répondre au téléphone est notre priorité.

Notre objectif :

- Aider à la gestion des conflits et à l'apaisement des tensions en apportant un soutien, une écoute et un espace de parole aux familles (couples, parents isolés, adolescents...)

Les modalités pratiques :

- Un seul numéro d'appel : **04 50 45 82 90**

Nous répondons au téléphone aux plages horaires suivantes:

- Mardi entre 9h00 et 17h00
- Mercredi de 9h00 à 12h00
- Jeudi entre 9h00 et 17h00
- Vendredi de 9h00 à 12h00

ou par mail : cfannecy@orange.fr

- Un répondeur disponible 7j/7j et 24/24 (messagerie relevée régulièrement)
- Rappel par un(e) professionnel(le) dans les meilleurs délais
- Service gratuit

Les compétences mises au service des familles

- Médiation familiale
- Conseil conjugal et familial
- Thérapie familiale
- Soutien à la parentalité à distance dans le cadre de notre Espace-Rencontre

Plus d'informations sur www.couplesetfamilles74.fr